



# LA COURSE DU DÉPUTÉ

JEAN-FRANÇOIS ROBERGE

DÉPUTÉ DE CHAMBLY

# CAHIER DU PARTICIPANT

*COURONS POUR NOS CLUBS SPORTIFS!*



**29**  
**septembre**  
**2024**

# MOT DU

# DÉPUTÉ

CAHIER DU PARTICIPANT - 29 septembre 2024

## LA COURSE DU DÉPUTÉ

JEAN-FRANÇOIS ROBERGE

Cher coureur, chère coureuse,

Tout d'abord, permettez-moi de vous remercier sincèrement pour votre inscription à la *Course du député*, qui a lieu cette année, dans la magnifique ville de Carignan!

Comme les précédentes éditions, 100% des sommes amassées iront aux clubs sportifs de la région afin de rendre plus accessible aux jeunes la pratique du sport amateur. Depuis la première édition de la Course, en 2014, c'est plus de 63 000\$ qui ont ainsi été redistribués dans notre communauté. Il est d'ailleurs toujours temps de s'inscrire. Invitez votre famille et vos amis! Pour ce faire, consultez le [www.coursejfr.com](http://www.coursejfr.com)

Au plaisir de vous croiser sur le site. C'est un départ!

**LES CLUBS SPORTIFS VOUS DISENT UN GROS MERCI!**



**JEAN-FRANÇOIS ROBERGE**  
DÉPUTÉ DE CHAMBLY À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

# INFOS

# UTILES



## TRAJETS



### Où dois-je me présenter à l'arrivée?

Dans la cour d'école à la table d'identification au départ. Votre numéro de coureur vous sera remis.

### Puis-je faire plus d'un trajet?

Certainement! Plusieurs coureurs utilisent d'ailleurs le trajet Marche – 1km comme échauffement.

### Suis-je obligé de passer dans la Zone Tout en couleurs?

Non! Il s'agit d'un tronçon optionnel.

### Où puis-je me stationner?

Un grand stationnement près de la zone de départ est disponible. L'accès au stationnement sera restreint entre 8h30 et 11h30.

### Puis-je apporter ma propre gourde?

Oui, c'est même encouragé. Chaque petit geste compte!

### D'autres questions?

N'hésitez pas à nous contacter!

[caroline.begnoche@assnat.qc.ca](mailto:caroline.begnoche@assnat.qc.ca)

## QUESTIONS



## FRÉQUENTES

## HEURES DE DÉPART

Trajet 1 km – Marche: **9h00**

Trajet 1km – Course: **9h30**

Trajet 5 km – Course: **10h00**

\*Les heures ci-dessus sont approximatives. Il est fortement conseillé au coureur d'arriver au moins 30 minutes à l'avance.

### Est-il possible de s'inscrire le matin même?

Nous vous recommandons fortement de vous inscrire en ligne au [www.coursejfr.com](http://www.coursejfr.com). Cependant, les inscriptions demeurent possibles le matin même.

**ZONE**

**TOUT EN**

**COULEURS!**



De retour à la demande générale,  
la *Zone Tout en Couleurs* permettra aux  
coureuses et coureurs qui le désirent de terminer leur  
course sur une note colorée!

De plus, un photographe sera présent sur les lieux pour  
immortaliser ce moment haut en couleurs.

Les photos prises seront publiées par la suite  
sur la Page Facebook  
Jean-François Roberge, député de Chambly à  
l'Assemblée nationale.

# MERCI À

CAHIER DU PARTICIPANT – 29 septembre 2024



## NOS PARTENAIRES



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC



Carignan

CONNECTÉE  
DE NATURE



Le TRIFORT

FONDRÉMY

Guyon  
FERME

sports  
experts  
Chambly

IMPRESSIONS  
Flexoplus  
Inc.  
www.flexoplus.ca



CHAMBLY  
Honda  
NATURELLEMENT

CHAUSSURES  
POP

LES MARCHÉS  
LAMBERT

**MERCI À L'ENSEMBLE DE NOS DÉPUTÉS DONATEURS:** Mario Asselin - Gilles Bélanger – Sonia Bélanger - Martine Biron - Suzanne Blais – Catherine Blouin - Audrey Bogemans – Karine Boivin-Roy - François Bonnardel – Kariane Bourassa – Lionel Carmant – Kateri Champagne Jourdain - Youri Chassin - Sylvie D'Amours - Pascale Déry – Bernard Drainville - Christian Dubé - Jean-Bernard Émond - Pierre Fitzgibbon – Christine Fréchette – Yannick Gagnon – Éric Girard - Geneviève Hébert - François Jacques - Chantale Jeannotte – Simon Jolin-Barrette - Jonatan Julien – Mathieu Lacombe – Andrée Laforest – Ian Lafrenière – Sonia Lebel – Éric Lefebvre - François Legault – Mathieu Lemay – Louis Lemieux – Carole Mallette - Yves Montigny - Isabelle Poulet - Caroline Proulx – Luc Provençal – Claude Reid - Mathieu Rivest – Chantal Rouleau - Nathalie Roy – Suzanne Roy - Stéphane Sainte-Croix – Sébastien Schneeberger – François St-Louis - Marie-Louise Tardif – Louis-Charles Thouin - François Tremblay – Suzanne Tremblay